

## KARATE-DO TRADIZIONALE

Maestro e Monitore G+S  
Timur Güney  
4° Dan stile Shotokan  
Kyoshi stile Hiroshi Shirai Goshindo



Stili SHOTOKAN  
Hiroshi Shirai GOSHINDO

Palestre Locarno e Cevio

BUSHI NO TE • Scuola di Arti marziali • CH-6670 Avegno • Tel. 091 796 12 44 • Mobile 079 234 87 17  
Cassiera • Betty Dolina • Tel. 091 859 29 57 • Mobile 078 676 16 00  
www.karate-bushinote.com

### Campo di allenamento collettivo della Federazione ticinese di karate (FTK) con Torneo interstile di kata e kumite

- Luogo: Olivone
- Data: **17-18-19 settembre 2010**
- Pernottamenti: Strutture G+S (2 notti)
- Pasti: 2 colazioni, 2 pranzi e 2 cene
- Allenamenti: 4 allenamenti (venerdì sera, sabato mattina e pomeriggio, domenica mattina + torneo interstile)
- Istruttori: Esperti G+S, Monitori G+S, istruttori FTK
- Costo: **Fr. 140.- fino a 18 anni, Fr. 160.- adulti**  
pagamento anticipato
- Partecipanti: Club affiliati alla FTK (età minima 8 anni)
- Partenza: venerdì 17.9.10 ore 17.30 da posteggi palestra Locarno
- Equipaggiamento: - karate-gi e cintura,  
- necessario per doccia e pulizia personale  
- indumenti personali (anche per passeggiate)
- NB: il necessario per dormire (lenzuola, cuscino, ecc.) è fornito da G+S
- Ritorno: domenica 19 settembre ore 16:00 ca. Locarno
- Trasporto: auto private

**Iscrizione** (da ritornare in palestra entro il 3.9.2010 o per e-mail karatebushinote@gmail.com)

.....✂.....

Partecipo al 4° stage di Olivone del 17-18-19 settembre 2010

Nome Cognome

Data di nascita

Telefono

Atleta : \_\_\_\_\_

Firma genitori: \_\_\_\_\_

Per il trasporto ci si organizzerà tra genitori per andata e ritorno