

Associazione Culturale International Traditional



Shotokan Karate – DO & Hiroshi Shirai Goshindo

Oggetto: - Stage Regionale Lombardo
- Primo allenamento agonisti KEIKO

SABATO 21 OTTOBRE 2017, si svolgerà presso la palestra di Fornovo San Giovanni (via della Palestra) lo stage regionale Lombardo, nel quale interverrà il M° Carlo Fugazza (presidente della commissione Tecnica Nazionale FIKTA).

Il gruppo KEIKO coglierà l'occasione per presentarsi al M° Fugazza, rendendo ancora più importante questo evento; quindi invitiamo tutti gli interessati a partecipare.

PROGRAMMA:

Ritrovo ore 14:30

Stage dalle ore 15:00 alle ore 17:00

Quota di partecipazione € 20.00

allo Stage potranno partecipare atleti di tutte le età e grado

(si ricorda inoltre che il termine delle iscrizioni è previsto per il giorno 17 Ottobre 2017 alle ore 14:00)

DOMENICA 22 OTTOBRE 2017, si svolgerà presso la palestra di Fornovo S.G. il Primo Allenamento Agonisti KEIKO, al quale potranno partecipare tutti gli atleti Agonisti e Protagonisti aderenti all'associazione.

L'allenamento sarà diretto dallo Staff Tecnico KEIKO, composto da:

M°Libero Michelini **M°**Gianluca Malengo **M°**Antonello Mocci **M°**Timur Güney **M°**Marco Biolchini

PROGRAMMA:

Ritrovo ore 09:00

Allenamento dalle ore 09:30 alle ore 11:30

Quota di partecipazione € 10.00

(per il kumite, si ricordano le protezioni, come da regolamento FIKTA)