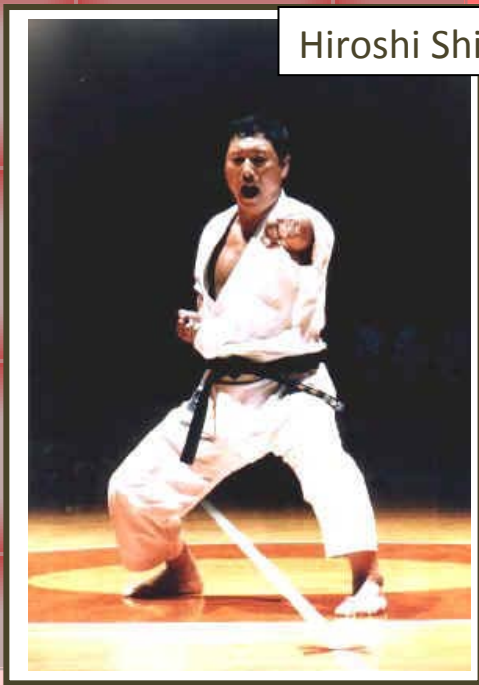


Hiroshi Shirai



Conoscere se stessi e gli altri



Continuo miglioramento

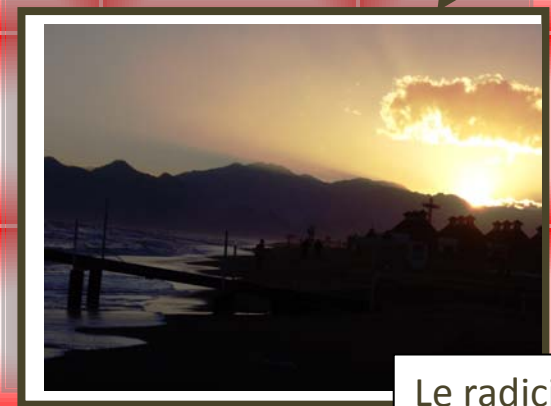


KARATE - DO

Dojo Kun

一人格完成に努むること
 一誠の道を守ること
 一努力の精神を養うこと
 一礼儀を重んずること
 一血気の勇を戒むこと

根柢慶之輔



Le radici